

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
детский сад «Елочка»
п. Красногорьевский
_____ А.А. Смирнова

Режим дня

(холодный период года)

(Подготовительная к школе группа)

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.20
Беседа, свободные игры, утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.30; 9.40 - 10.10; 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 -11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой	15.40 – 17.30

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
детский сад «Елочка»
п. Красногорьевский
_____ А.А. Смирнова

Режим дня
(холодный период года
(*Младшая группа*))

Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Беседа, свободные игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность.	9.15 – 9.40
Второй завтрак	9.40- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры	15.25 - 15.45
НОД	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 17.30

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
детский сад «Елочка»
п. Красногорьевский
А.А. Смирнова

Режим дня

(холодный период года)

(1-ая младшая группа)

Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
НОД (занятия по подгруппам)	9.15 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры	15.25 - 15.45
НОД	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 17.30

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
детский сад «Елочка»
п. Красногорьевский
А.А. Смирнова

Режим дня

(холодный период года)

(Старшая группа)

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.10
Свободные игры, утренняя гимнастика	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.25; 9.35 - 10.00; 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой	15.40 – 17.30

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
детский сад «Елочка»
п. Красногорьевский
_____ А.А. Смирнова

Режим дня (тёплый период года)

(Старшая группа)

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика,	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	8.55 – 9.15
Занятие (на участке)	9.15 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	10.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд детей на участке, уход детей домой	15.40 – 17.30

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
детский сад «Елочка»
п. Красногорьевский
А.А. Смирнова

Режим дня (тёплый период года)

(Подготовительная к школе группа)

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	8.55 – 9.15
НОД (на участке)	9.15 – 9.45
Второй завтрак	9.45 -10.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	10.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд детей на участке, уход детей домой	15.40 – 17.30

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
детский сад «Елочка»
п. Красногорьевский
А.А. Смирнова

Режим дня
(тёплый период года)
(Младшая группа)

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.15
НОД (на участке)	9.15 – 9.30
Второй завтрак	9.30- 9.50
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.50 – 12.00
	12.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.50
Подготовка к прогулке, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.50 – 17.30

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
детский сад «Елочка»
п. Красногорьевский
А.А. Смирнова

Режим дня

(тёплый период года)

(1-ая младшая группа)

Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.15
НОД (на участке)	9.15 – 9.30
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Подготовка к прогулке, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.25 – 17.30